



社会福祉法人 福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

<http://www.hukuzumikai.com>

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

ソフトボール練習

1月19日（水）東大栗公園にてソフトボール練習を行いました。まずはキャッチボールからスタートです。当日は寒さもありましたが体を動かす事で徐々に体も温まってきました。体がしっかりと温まった所で守備とバッティングの練習です。守備では難しそうな打球もうまくキャッチして送球し、バッティングではしっかりとバットに当てていい打球を飛ばす事が出来ていました。久しぶりにソフトボール練習に参加しましたが、皆さんとても上手になっており、びっくりしました。練習の成果ですね。コロナウイルスの影響で次はいつ試合が出来るかわかりませんが、いつでも試合が出来るように普段から頑張っ



皆でいちごを食べました

1月31日（月）本来はいちご狩りに行く予定でしたが、コロナウイルス感染拡大の影響により中止となりました。せめて皆で旬のいちごを味わって貰いたいと思い、お弁当といちごパックを購入し施設内食堂で頂きました。今回は大粒ないちごを贅沢に1人1パック購入し、その大きさと量に完成の声が上がり、笑顔になる方もいました。練乳ミルクも準備させていただきそれを付けて食べられる方もいました。「練乳といちごが合っていて美味しい！」とお話してくれる方もいました。短い時間ながらも楽しさを感じて頂けたように思いました。午後からはドライブに出かけ外出気分も味わいました。次は農園へ行って食べたいですね。（宮内）



お菓子作り～いちご大福～

2月14日（月）にお菓子作りを行いました。今回は季節の果物、いちごを使った『いちご大福』を作りました。大福の生地を皆でこねたり、あんこやいちごを挟んだりしました。作りながら皆さんからは「美味しそう」や「楽しみやね」と言われており、ワクワクしながら作られていました。出来上がった物を口に入れると、満面の笑みでとても美味しそうに食べられていました。今はコロナウイルスの影響でなかなか外出が出来ませんが味覚で季節を感じられるのは良いですね。これからも季節を感じられる活動が出来たらいいと思います。（秋山）



研修報告《モチベーションアップ・働きがい研修》

1月31日（月）いつきの里にて働きがい・モチベーションアップ研修を受講させていただきました。講師の石岡さんがこれまでに経験した職業で学んだ事・経験した事、働く上でモチベーションをあげる事は大切である事、又モチベーションを上げるにはどうしたら良いか等を学ぶ事が出来ました。笑顔でいる事・仕事を楽しむ事・・・仕事をしていて私が意識している事です。それを皆で共有して楽しく明るいより良い環境で働きたいと思っています。そして研修内容にもありましたが「自分ひとりではない」という事。いつきの里で働いていると一人ではないとつくづく感じます。それは相談や話し合える、自分の思いを受け入れてくれる職員や間違った事を正してくれる人がいるからだと思います。今後も利用者さん・職員の方々とコミュニケーションを取りながらモチベーションを上げ、つまらない毎日にしないようにしたいなと感じました。とても分かり易く自分の事を言われているのかと思う所もあり、ドキッとしましたがこの研修を受けた事で私のモチベーションは確実に上がりました。（長岡）

3月の主な行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		短期入所予約 11:00～			日中一時受付 11:00～	生活介護定休日
6	7	8	9	10	11	12
生活介護定休日					いつきフェスティバル	生活介護定休日
13	14	15	16	17	18	19
生活介護定休日					キララの会送別会	生活介護定休日
20	21	22	23	24	25	26
生活介護定休日	春分の日					生活介護定休日
27	28	29	30	31		
生活介護定休日						

編集後記

2月14日はバレンタインデーでしたね。今年も妻からは毎年恒例の手作りスコーンを貰いました。チョコレートが苦手な私でも食べられるようにホワイトチョコが入ったスコーンでした。自分でも不思議なのですがホワイトチョコは好きなんですよね。他にも似たような事でいうとトマトは苦手ですがケチャップは好きです。よく妻からは「我儘な舌やね」と言われます。

さて、3月にはホワイトデーがありますね。私も毎年手作りのお菓子でお返しをするようにしています。昨年は、当時流行っていたバスクチーズケーキを作りました。手作りするのは大変でしたが、美味しそうに食べる姿を見ると手間暇かけて作って良かったなと思いました。今年もそろそろ何を作るか考えたいと思います。（秋山）